

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-11</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Polędwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Mix sałat 10g, Pomidor bez skórki 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Selerowa 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Kluski leniwe z twarogiem masłem i cukrem 350g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Wędlina - Schab ze szpizarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Roszponka 10g, Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2545.67 kcal; Energia: 10216.10 kJ; Białko ogółem: 117.85 g; białko zwierzęce: 71.61 g; białko roślinne: 18.49 g; Tłuszcz: 97.76 g; Węglowodany ogółem: 309.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.67 g; Sód: 2301.50 mg; Potas: 3033.45 mg; Wapń: 1154.22 mg; Fosfor: 1462.62 mg; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 72.20 g; Woda: 957.78 g; Popiół: 12.74 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-11</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Polędwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Mix sałat 10g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Kapuśniak z kapusty kiszanej 350ml ( <b>SELER</b> ), Filet z kurczaka w sosie paprykowym 100g ( <b>SELER</b> ), Gotowany ryż brązowy 150g, Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab ze szpizarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Roszponka 10g, Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2081.40 kcal; Energia: 8153.85 kJ; Białko ogółem: 104.90 g; białko zwierzęce: 79.60 g; białko roślinne: 26.59 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 247.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.78 g; Sód: 2628.83 mg; Potas: 4185.28 mg; Wapń: 1251.09 mg; Fosfor: 1959.97 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Woda: 1186.92 g; Popiół: 18.31 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-11</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Polędwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Mix sałat 10g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Kapuśniak z kapusty kiszanej 350ml ( <b>SELER</b> ), Kluski leniwe z twarogiem masłem i cukrem 350g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Wędlina - Schab ze szpizarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Roszponka 10g, Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2592.95 kcal; Energia: 10316.23 kJ; Białko ogółem: 118.94 g; białko zwierzęce: 70.61 g; białko roślinne: 21.62 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 2649.38 mg; Potas: 3308.58 mg; Wapń: 1148.72 mg; Fosfor: 1450.18 mg; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Woda: 1085.81 g; Popiół: 16.01 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-11</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Wędlina - Połudwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Mix sałat 10g, Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Kapuśniak z kapusty kiszonej 350ml ( <b>SELER</b> ), Kluski leniwe z twarogiem masłem i cukrem 350g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Roszponka 10g, Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2752.73 kcal; Energia: 10687.23 kJ; Białko ogółem: 133.64 g; białko zwierzęce: 85.26 g; białko roślinne: 21.67 g; Tłuszcz: 111.64 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 3427.44 mg; Potas: 3578.33 mg; Wapń: 1160.34 mg; Fosfor: 1612.03 mg; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; suma cukrów prostych: 74.44 g; Woda: 1141.58 g; Popiół: 16.76 g;		
<b>wtorek 2026-05-12</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Ogórek zielony 30g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw na parze z ziołami 200g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Pasta z tuńczyka z koperkiem 70g ( <b>MLEKO, RYBY</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Ogórek kiszony 30g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1877.25 kcal; Energia: 7708.49 kJ; Białko ogółem: 109.92 g; białko zwierzęce: 77.74 g; białko roślinne: 31.70 g; Tłuszcz: 56.69 g; Węglowodany ogółem: 256.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.37 g; Sód: 2542.22 mg; Potas: 4738.90 mg; Wapń: 761.04 mg; Fosfor: 1648.84 mg; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 53.51 g; Woda: 1408.36 g; Popiół: 19.55 g;		
<b>wtorek 2026-05-12</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Ogórek zielony 30g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Ziemniaki 200g, Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pasta z tuńczyka z koperkiem 70g ( <b>MLEKO, RYBY</b> ), Ogórek kiszony 50g, Pomidor bez skórki 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1794.51 kcal; Energia: 7359.12 kJ; Białko ogółem: 107.59 g; białko zwierzęce: 80.59 g; białko roślinne: 26.52 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 223.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.75 g; Sód: 2632.18 mg; Potas: 4774.10 mg; Wapń: 874.92 mg; Fosfor: 1884.37 mg; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 43.21 g; Woda: 1383.75 g; Popiół: 19.94 g;		
<b>wtorek 2026-05-12</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 80g, Ogórek zielony 30g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pasta z tuńczyka z koperkiem 70g ( <b>MLEKO, RYBY</b> ), Ogórek kiszony 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1839.89 kcal; Energia: 7542.84 kJ; Białko ogółem: 105.41 g; białko zwierzęce: 77.74 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 56.38 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.32 g; Sód: 2681.06 mg; Potas: 4513.77 mg; Wapń: 729.60 mg; Fosfor: 1616.25 mg; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Woda: 1348.22 g; Popiół: 19.04 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-13</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - filet królewski z indyka 50g ( <b>SOJA</b> ), Wędlina - filet królewski z indyka 50g ( <b>SOJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata 10g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Kaszotto (kasza jęczmienna) z mięsem drobiowym i warzywami 300g ( <b>JĘCZMIEŃ, SELER</b> ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g, Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1898.98 kcal; Energia: 7837.66 kJ; Białko ogółem: 92.06 g; białko zwierzęce: 57.04 g; białko roślinne: 34.46 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 265.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Sód: 2052.64 mg; Potas: 3812.93 mg; Wapń: 834.68 mg; Fosfor: 1682.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Woda: 1223.19 g; Popiół: 16.33 g;		
<b>czwartek 2026-05-14</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, wędlina - Krakowska parzona 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Gotowana kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEŃ</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2137.48 kcal; Energia: 8251.40 kJ; Białko ogółem: 83.36 g; białko zwierzęce: 48.34 g; białko roślinne: 28.95 g; Tłuszcz: 78.93 g; Węglowodany ogółem: 294.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.91 g; Sód: 1527.75 mg; Potas: 2677.09 mg; Wapń: 1051.40 mg; Fosfor: 1418.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 47.17 g; Woda: 813.90 g; Popiół: 13.44 g;		
<b>czwartek 2026-05-14</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Hummus z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 50g ( <b>S02, JAJA</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z chudą kielbasą - fasolowa 350ml ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Gotowana kasza pęczak 200g ( <b>JĘCZMIEŃ</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Surówka mizeria z jogurtem greckim i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Śledzie krojone w jogurcie z jabłkiem 50g ( <b>MLEKO, RYBY</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2408.63 kcal; Energia: 9731.78 kJ; Białko ogółem: 113.23 g; białko zwierzęce: 51.30 g; białko roślinne: 61.11 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 364.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.13 g; Sód: 2209.02 mg; Potas: 5019.14 mg; Wapń: 1047.40 mg; Fosfor: 2206.96 mg; Błonnik pokarmowy: 49.50 g; suma cukrów prostych: 46.43 g; Woda: 1055.18 g; Popiół: 21.48 g;		
<b>czwartek 2026-05-14</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Hummus z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 50g ( <b>S02, JAJA</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z chudą kielbasą - fasolowa 300ml ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Gotowana kasza pęczak 200g ( <b>JĘCZMIEŃ</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Surówka mizeria z jogurtem greckim i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Śledzie krojone w jogurcie z jabłkiem 50g ( <b>MLEKO, RYBY</b> ), Wędlina - Szyńka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2372.57 kcal; Energia: 9581.82 kJ; Białko ogółem: 106.32 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 58.06 g; Tłuszcz: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.22 g; Sód: 2196.60 mg; Potas: 4439.06 mg; Wapń: 869.31 mg; Fosfor: 1848.82 mg; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; suma cukrów prostych: 55.20 g; Woda: 983.84 g; Popiół: 19.59 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-14</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, wędlina - Krakowska parzona 50g, Hummus z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 50g ( <b>S02, JAJA</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z chudą kielbasą - fasolowa 300ml ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Gotowana kasza pęczak 200g ( <b>JEĆZMIEN</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Surówka mizeria z jogurtem greckim i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńska drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2405.17 kcal; Energia: 9400.42 kJ; Białko ogółem: 110.68 g; białko zwierzęce: 44.41 g; białko roślinne: 57.83 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 370.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.45 g; Sód: 2115.35 mg; Potas: 4329.76 mg; Wapń: 827.21 mg; Fosfor: 1789.12 mg; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; suma cukrów prostych: 50.92 g; Woda: 927.00 g; Popiół: 18.87 g;		
<b>piątek 2026-05-15</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 2x25g 2szt, Banan 1szt, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa Solferino z zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Paszтет sojowy (Sante) 1szt ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2609.04 kcal; Energia: 10507.53 kJ; Białko ogółem: 106.52 g; białko zwierzęce: 74.80 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 91.71 g; Węglowodany ogółem: 361.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; Sód: 3159.69 mg; Potas: 5164.55 mg; Wapń: 783.15 mg; Fosfor: 1656.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 119.02 g; Woda: 1522.86 g; Popiół: 21.16 g;		
<b>piątek 2026-05-15</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka grahamka 1szt ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 60g, Sałata 10g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa żurek z jajkiem i kielbasą 350ml ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, ŻYTO, SELER, PSZENICAP</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną i koperkiem 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 150g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Paszтет sojowy (Sante) 1szt ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2481.57 kcal; Energia: 9814.21 kJ; Białko ogółem: 120.81 g; białko zwierzęce: 85.91 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 96.19 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; Sód: 3889.50 mg; Potas: 5048.81 mg; Wapń: 907.74 mg; Fosfor: 2064.47 mg; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; suma cukrów prostych: 54.78 g; Woda: 1620.88 g; Popiół: 23.77 g;		
<b>piątek 2026-05-15</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 2x25g 2szt, Banan 1szt, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa żurek z jajkiem i kielbasą 350ml ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, ŻYTO, SELER, PSZENICAP</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Paszтет sojowy (Sante) 1szt ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2791.41 kcal; Energia: 11112.48 kJ; Białko ogółem: 116.09 g; białko zwierzęce: 82.73 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 385.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 3488.65 mg; Potas: 5384.51 mg; Wapń: 788.13 mg; Fosfor: 1871.58 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 119.54 g; Woda: 1595.77 g; Popiół: 22.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-15</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 2x25g 2szt , Miód 25g (Królowa Pszczół) 1szt , Banan 1szt , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa żurek z jajkiem i kielbasą 350ml ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, ŻYTO, SELER, PSZENICAP</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Sałatka szwedzka 100g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Pasztet sojowy (Sante) 1szt ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2943.69 kcal; Energia: 11451.73 kJ; Białko ogółem: 121.11 g; białko zwierzęce: 87.75 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 103.46 g; Węglowodany ogółem: 405.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; Sód: 3490.96 mg; Potas: 5503.26 mg; Wapń: 794.00 mg; Fosfor: 1939.93 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 120.18 g; Woda: 1622.95 g; Popiół: 23.10 g;		
<b>sobota 2026-05-16</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g , Sałata 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 3-składnikowa 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Schab pieczony 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Kalafor na parze z ziołami 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 20g ( <b>SOJA</b> ), Serek wiejski 100g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1938.53 kcal; Energia: 7365.42 kJ; Białko ogółem: 98.28 g; białko zwierzęce: 62.92 g; białko roślinne: 25.85 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 239.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.14 g; Sód: 1571.34 mg; Potas: 3874.53 mg; Wapń: 1142.11 mg; Fosfor: 1497.85 mg; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Woda: 1143.92 g; Popiół: 16.25 g;		
<b>sobota 2026-05-16</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata 5g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kapuśniak z białej kapusty 350ml ( <b>SELER</b> ), Schab pieczony 120g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Kalafor na parze z ziołami 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 20g ( <b>SOJA</b> ), Serek wiejski 100g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1930.18 kcal; Energia: 7308.23 kJ; Białko ogółem: 104.24 g; białko zwierzęce: 66.49 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 228.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; Sód: 1505.17 mg; Potas: 4617.56 mg; Wapń: 1236.95 mg; Fosfor: 1763.67 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 38.08 g; Woda: 1321.51 g; Popiół: 18.23 g;		
<b>sobota 2026-05-16</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata 5g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kapuśniak z białej kapusty 350ml ( <b>SELER</b> ), Schab pieczony 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Kalafor na parze z ziołami 150g ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 20g ( <b>SOJA</b> ), Serek wiejski 100g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1953.18 kcal; Energia: 7402.83 kJ; Białko ogółem: 100.43 g; białko zwierzęce: 62.29 g; białko roślinne: 28.63 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 250.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.55 g; Sód: 1590.58 mg; Potas: 4316.95 mg; Wapń: 1209.58 mg; Fosfor: 1535.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Woda: 1299.42 g; Popiół: 17.62 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-18</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńska drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Serek włoski (Sierpc) 70g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Selerowa 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie jogurtowym 350g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki i pora 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pasta twarogowa z zielonym pesto 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2282.30 kcal; Energia: 9623.58 kJ; Białko ogółem: 123.95 g; białko zwierzęce: 92.52 g; białko roślinne: 28.56 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.34 g; Sód: 2423.07 mg; Potas: 3834.45 mg; Wapń: 995.31 mg; Fosfor: 1841.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Woda: 1081.94 g; Popiół: 15.74 g;		
<b>wtorek 2026-05-19</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Pasta z wątróbki 70g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1984.54 kcal; Energia: 8080.18 kJ; Białko ogółem: 98.73 g; białko zwierzęce: 67.32 g; białko roślinne: 30.85 g; Tłuszcz: 68.41 g; Węglowodany ogółem: 265.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.48 g; Sód: 1902.01 mg; Potas: 4267.92 mg; Wapń: 807.44 mg; Fosfor: 1634.52 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Woda: 1280.15 g; Popiół: 16.73 g;		
<b>wtorek 2026-05-19</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Pasta z wątróbki 70g, Pomidor bez skórki 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy, marchewki i papryki, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1996.50 kcal; Energia: 8107.46 kJ; Białko ogółem: 100.24 g; białko zwierzęce: 70.17 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 255.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.92 g; Sód: 1915.80 mg; Potas: 4618.49 mg; Wapń: 959.27 mg; Fosfor: 1911.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 50.50 g; Woda: 1351.05 g; Popiół: 18.05 g;		
<b>wtorek 2026-05-19</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Pasta z wątróbki 70g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy, marchewki i papryki, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2001.50 kcal; Energia: 8121.96 kJ; Białko ogółem: 98.07 g; białko zwierzęce: 67.32 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 269.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.49 g; Sód: 1964.90 mg; Potas: 4361.89 mg; Wapń: 814.07 mg; Fosfor: 1643.39 mg; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 49.92 g; Woda: 1317.96 g; Popiół: 17.15 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-19</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Pasta z wątróbki 70g, Wędlina - Szyńka drobiowa 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy, marchewki i papryki, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połędwica premium 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2057.35 kcal; Energia: 8454.24 kJ; Białko ogółem: 108.80 g; białko zwierzęce: 77.80 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 69.68 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.01 g; Sód: 2185.51 mg; Potas: 4592.77 mg; Wapń: 820.93 mg; Fosfor: 1781.91 mg; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Woda: 1363.23 g; Popiół: 18.21 g;		
<b>środa 2026-05-20</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa Solferino z zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g, Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Paszтет sojowy (Sante) 1szt ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1989.11 kcal; Energia: 8081.64 kJ; Białko ogółem: 102.94 g; białko zwierzęce: 76.57 g; białko roślinne: 25.81 g; Tłuszcz: 72.11 g; Węglowodany ogółem: 247.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Sód: 2030.68 mg; Potas: 4522.24 mg; Wapń: 860.30 mg; Fosfor: 1633.36 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Woda: 1312.85 g; Popiół: 17.64 g;		
<b>środa 2026-05-20</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Łopatka wieprzowa pieczona 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Paszтет sojowy (Sante) 1szt ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.69 kcal; Energia: 8390.81 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 63.40 g; białko roślinne: 24.03 g; Tłuszcz: 102.20 g; Węglowodany ogółem: 233.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 2232.50 mg; Potas: 4096.16 mg; Wapń: 859.67 mg; Fosfor: 1650.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; suma cukrów prostych: 53.21 g; Woda: 1263.93 g; Popiół: 17.74 g;		
<b>środa 2026-05-20</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Łopatka wieprzowa pieczona 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Paszтет sojowy (Sante) 1szt ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2136.69 kcal; Energia: 8480.81 kJ; Białko ogółem: 88.31 g; białko zwierzęce: 63.40 g; białko roślinne: 24.43 g; Tłuszcz: 96.20 g; Węglowodany ogółem: 245.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.83 g; Sód: 2326.50 mg; Potas: 3868.16 mg; Wapń: 835.67 mg; Fosfor: 1464.14 mg; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 1258.13 g; Popiół: 17.34 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-20</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Łopatka wieprzowa pieczona 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Pasztet sojowy (Sante) 1szt ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2136.69 kcal; Energia: 8480.81 kJ; Białko ogółem: 88.31 g; białko zwierzęce: 63.40 g; białko roślinne: 24.43 g; Tłuszcz: 96.20 g; Węglowodany ogółem: 245.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.83 g; Sód: 2326.50 mg; Potas: 3868.16 mg; Wapń: 835.67 mg; Fosfor: 1464.14 mg; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 1258.13 g; Popiół: 17.34 g;		